



# CONCIENCIACIÓN SOBRE INUNDACIONES



## Inundación

- Inundación es el nombre dado a flujos de agua súbitos, grandes e irregulares que sumergen total o parcialmente la tierra en una región durante un cierto período de tiempo.
- Pueden ocurrir como resultado de fuertes lluvias, nieve, tormentas costeras, desbordamientos de ríos, presas u otros sistemas de agua...
- Pueden desarrollarse lentamente o aparecer de repente sin ninguna advertencia.
- Pueden causar interrupciones en la infraestructura, cortes de servicios, interrupciones en el transporte, daños a edificios y generar deslizamientos de tierra.

## Ten en cuenta el riesgo



### Aguas crecientes

"15 cm de agua corriente pueden derribarte.  
30 cm (un pie) de agua corriente son suficientes para arrastrar coches."



### Caida de árboles



### Postes y cables eléctricos

"Ten cuidado con el riesgo de electrocución, los cables eléctricos y los equipos eléctricos."



### Aguas contaminadas

"El agua de inundación puede contener muros caídos, troncos de árboles derribados, productos químicos o estar cargada eléctricamente."

"¡Prepárate, mantente seguro!"



# CONCIENCIACIÓN SOBRE INUNDACIONES



## ANTES DE LA INUNDACIÓN

- ✓ Sigue el pronóstico del tiempo y las advertencias.
- ✓ Conoce el riesgo de inundación en tu área y las zonas problemáticas, si las hay, en el lugar donde vives.
- ✓ Determina la ubicación más cercana y segura (dentro y fuera) para mantenerte a salvo en caso de una posible inundación.
- ✓ Practica tus rutas de evacuación y tu plan de refugio."
- ✓ Haz un plan de comunicación de emergencia.
- ✓ "Prepara una bolsa de emergencia (que incluya comida, agua, necesidades específicas, medicamentos, dispositivos de carga o baterías, copia de documentos importantes en contenedores a prueba de agua, botiquín de primeros auxilios...)"
- ✓ Conoce la ubicación de los fusibles eléctricos y las válvulas de gas de tu edificio para poder apagarlos cuando sea necesario.
- ✓ Obtén un seguro contra inundaciones.

"¡Prepárate, mantente seguro!"

# CONCIENCIACIÓN SOBRE INUNDACIONES



## DURANTE LA INUNDACIÓN

- ✓ Monitorea las noticias en televisión o radio, escucha el sistema de alertas locales para obtener instrucciones de emergencia actuales.
- ✓ Si te encuentras en un área propensa a inundaciones, muévete inmediatamente a terreno más alto.
- ✓ Si tu edificio está en una zona propensa a inundaciones, dirígete al punto más alto de tu edificio.
- ✓ Si te dicen que evacúes, no pierdas tiempo y evacúa tu edificio de inmediato.
- ✓ Si estás dentro de tu coche y el agua está subiendo, intenta subir al techo del coche.
- ✓ No te metas en el agua por encima de la altura de tus rodillas.
- ✓ No conduzcas a través de aguas inundadas.
- ✓ Ten cuidado con áreas como los canales de drenaje.
- ✓ Mantente alejado de puentes sobre aguas de rápido movimiento.

### Cuando evacúas tu edificio

- Coge tu mochila de emergencia
- Revisa a tus vecinos/compañeros
- No dejes atrás a las personas con discapacidad, los ancianos ni a las mascotas.
- No utilices el teléfono si no es necesario
- Desenchufa todos los aparatos eléctricos, apaga todos los interruptores y cierra las válvulas
- Sigue el plan de evacuación



# CONCIENCIACIÓN SOBRE INUNDACIONES



## DESPUES DE LA INUNDACIÓN

- ✓ Escucha a las autoridades para obtener información actualizada.
- ✓ Evita caminar en aguas de inundación; es agua contaminada que puede contener escombros o estar cargada eléctricamente debido a líneas de energía subterráneas o caídas.
- ✓ Mantente alejado de las líneas de energía caídas y notifica a las autoridades.
- ✓ Mantente alejado de edificios dañados o de aquellos rodeados por aguas de inundación.
- ✓ Si tu coche aún está rodeado de agua, no entres.
- ✓ No conduzcas en áreas afectadas por inundaciones.
- ✓ Limpia y desinfecta todo lo que se mojó en tu hogar.
- ✓ Evita alimentos, verduras y frutas que hayan estado en contacto con aguas de inundación.
- ✓ Ten cuidado con serpientes u otros animales en tu entorno.
- ✓ Ten en cuenta el peligro de deslizamientos de tierra y mantente alerta."
- ✓ Regresa a casa solo cuando las autoridades digan que es seguro
- ✓ Antes de entrar a tu edificio, solicita una inspección

"¡Prepárate, mantente seguro!"